

YAKUMO HOKKAIDO

北海道八雲町 スポーツ合宿ガイド SPORTS TRAINING CAMP



八雲町スポーツ合宿ガイド

北海道二海郡八雲町住初町185
TEL : 0137-62-2141 (八雲町総合体育館)
FAX : 0137-62-2142
<https://www.town.yakumo.lg.jp>
email : taiiku@town.yakumo.lg.jp

目次

- 1 八雲の気候
- 2 スポーツ合宿支援制度
- 3-4 スポーツ施設
- 5-6 ランニングコースの紹介
- 7-8 宿泊施設
- 9 アクセス
- 10 MAP
- 11 八雲の食と観光
- 12 ふるさと納税

八雲町は北海道の南部、渡島半島の中央部に位置しており、平成17年に渡島管内の旧八雲町と檜山管内の旧熊石町が合併し誕生しました。

東は太平洋、西は日本海に面し、日本で唯一2つの海を持つ町となりました。
2つの海に面する町にちなみ「二海（ふたみ）郡」という郡名が付けられました。

面積は渡島・檜山管内で最大の956㎏です。渡島山地を挟んで東に遊楽部川、落部川、野田追川が、西に相沼内川、見市川、平田内川が流れており、豊かな自然の中で農業、漁業が行われています。

町の人口は、約15,000人（令和5年3月時点）となっています。

2030年度に北海道新幹線、新八雲駅（仮称）が開業予定です。

八雲町は1次産業の盛んな町で、牧草地には牛たちがのびのびと放牧されています。畑作では、軟白ねぎや風の子もち（もち米）など多様な農産物が生産されています。漁業では、太平洋側ではホタテ、日本海側ではアワビ・ウニなどが特産となっています。また、北海道二海サーモンの養殖事業にも力を入れています。



八雲町について

八雲の気候

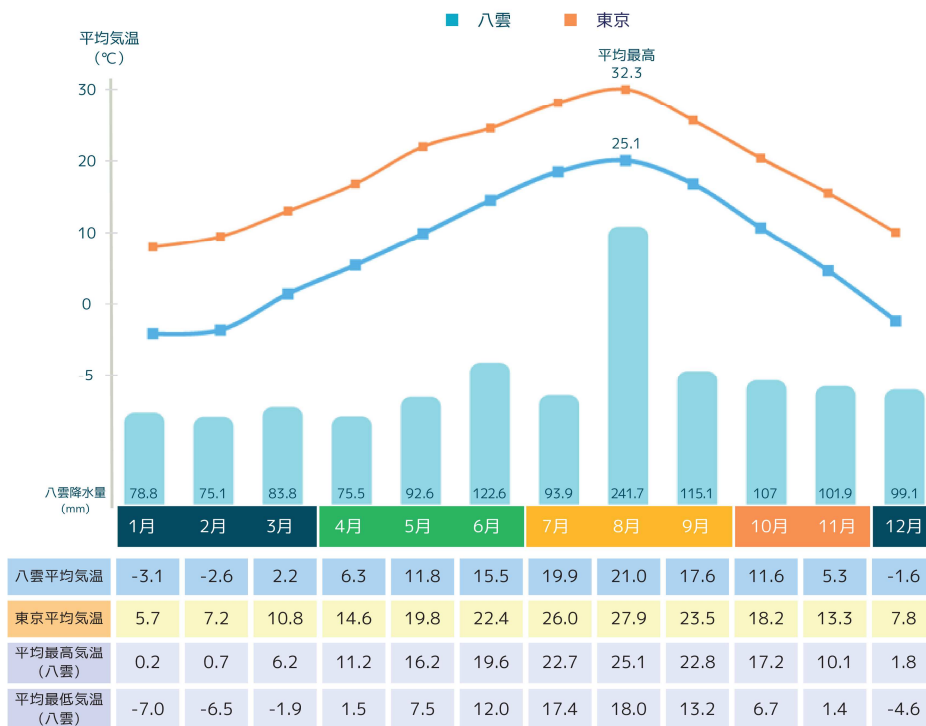
スポーツ合宿 支援制度

～太平洋と日本海 日本で唯一2つの海を持つまち八雲町～

八雲町の気候は、太平洋側の八雲地域と日本海側の熊石地域で異なり、太平洋側では年間平均気温8.8℃、日本海側では10℃となっています。（気象庁2018年-2022年データより）

降水量は日本海側が冬に多く夏に少ないのに対し、太平洋側は夏に多く冬に少なくなる傾向が見られます。また太平洋側は夏季に霧が多く発生する傾向にあります。

下のグラフは、八雲町と東京の気温を比較したものと、八雲の降水量を示しています。



八雲町の夏は、最高気温が30℃をこえる真夏日が年間平均3日程度となっており、同じ北海道内でも札幌市と比較すると、合宿最盛期である6月から8月の最高気温が平均で約2.8℃低くなっています。この時期の八雲町の最高気温は、東京の最低気温と同じ程度で、スポーツをするのに適した環境で合宿を行うことができます。

スポーツ合宿の最盛期である夏季に、涼しい八雲町でのスポーツ合宿をしてみませんか？

八雲町スポーツ合宿誘致推進事業実施要綱に規定する、支援対象合宿に該当する団体が実施する合宿に対する支援制度をご紹介します。

① 空港送迎（函館または新千歳）

道外から来られるチームを対象に、空港～宿泊施設間の送迎をいたします。ただし、10名以上の団体に限ります。

② 町内移動用車両の貸与

車両の借用期間中に自動車保険に加入することを条件に、8人乗り乗用車を1台貸与します。

③ スポーツ施設使用料の減免

宿泊日数に応じ、八雲町の公共体育施設を利用する場合の使用料を減免します。減免率は下表のとおりです。

宿泊日数	2泊	3～4泊	5泊以上
減免率	50%	75%	100%

道外からのチーム空港送迎



町内移動用車両貸与



※ 事前に八雲町教育委員会体育課にご連絡いただき、合宿実施2週間前までに八雲町スポーツ合宿支援申請書を提出していただく必要があります。まずは右の二次元コードから計画している合宿内容についてご連絡願います。



01 八雲スポーツ公園

八雲町大新6-5 ☎ 0137-64-3036

5月～11月中旬頃（8時～日没まで）

駐車場225台、トイレ有り、ナイターなし

陸上・サッカー・テニス他、幅広い種目で使用可能です。

一般サッカー2面 少年サッカー2面

全天候型テニスコート3面

陸上競技場（土トラック）400m×8レーン

クロスカントリーコース（1周1,025m）



▼陸上競技場



▼多目的グラウンド



▼テニスコート

03 八雲町総合体育館

八雲町住初町185 ☎ 0137-62-2141

駐車場約30台（運動公園の駐車場も利用可能）

火曜日～土曜日 9時～21時（4月～9月）

9時30分～21時（10月～3月）日曜・祝日は17時まで

（月曜休館日、月曜が祝日の場合は翌平日が休館）

平成22年に改修工事を実施。令和4年には、トレーニング室の設備の入れ替えとマシンの追加を行いました。



バレーボール3面 柔道剣道1面

バスケットボール2面 空手1面

バドミントン10面 卓球20台

ハンドボール1面 テニス2面



▼小体育室



▼トレーニング室



▼（1周約150m）
トレーニングデッキ

02 八雲運動公園

八雲町住初町185 4月下旬～11月下旬（8時～21時）

駐車場約180台、トイレ有り、ナイター有り

ソフトボール場では全道大会も開催されています。

（野球場では、硬球での試合を行うことはできません。）

軟式野球場1面（両翼90m）

ソフトボール場1面（両翼68.86m）

テニスコート3面（グリーンサンドクレー）



▼野球場



▼ソフトボール場



▼テニスコート

04 八雲町温水プール

八雲町住初町185-1 ☎ 0137-63-3238 駐車場45台

営業期間：2月～12月（12月中旬から2月上旬まで休館）

5月～12月：火曜日～土曜日、2月～4月：水曜日～土曜日の営業

14時～20時30分（土曜日は17時まで）17時～18時は休憩時間

更衣室：ロッカー男女各80個、バリアフリー 平成15年完成

25mプールのほか、歩行用プール、幼児用プールを備えています。

※営業時間外の合宿での利用に関してはご相談ください。

一般用 水深1.2m 6レーン

子供用 水深0.8m 2レーン



▼更衣室
ロッカー



▼更衣室



▼プール外観

ランニング コースの紹介



左の2次元コードから、各コースのタイムラプス動画を見ることができます。



01 ファームヒル〔青〕 02 八雲町育成牧場〔橙〕 03 ミルクロード〔赤〕

全長 8.5km

スタート・ゴール：八雲スポーツ公園
交通量：少（駐車場有）
信号機：なし 高低差：90m
道路種類：おもに農道

八雲町営スキー場手前までのアップダウンが続くコース。約6.5kmの周回コースとしても利用可能。

全長 7.7km

スタート：八雲スポーツ公園
ゴール：八雲町育成牧場展望台
交通量：少（駐車場有）
信号機：なし 高低差：220m
道路種類：おもに農道

八雲のまちと噴火湾を見渡す、海拔約200mにある展望台までハードな上り坂が続くコース。

全長 14km

スタート：八雲スポーツ公園
ゴール：八雲町野田生
交通量：少（駐車場有）
信号機：なし 高低差：65m
道路種類：おもに農道

アップダウンが続くトレーニングコース。マラソン前の脚力・持久力強化に最適。

04 遊楽部河川敷 ウッドチップ〔紫〕

全長 4km

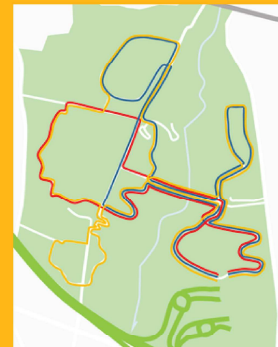
スタート・ゴール：八雲運動公園他
交通量：少（駐車場有）
信号機：なし
高低差：フラットなコース
道路種類：歩道（一部歩行者・自転車専用）
遊楽部川の河川敷沿いに敷かれた、脚への負担が少ないウッドチップのコース。

05 パノラマパーク内

全長～5km

スタート・ゴール：噴火湾パノラマパーク
交通量：なし（駐車場有）
信号機：なし
高低差：緩やか
道路種類：歩行者専用

パノラマパーク内のウォーキングロードを利用した走りやすいコース。距離に応じて3つのコースから選べるほか、自由にルートを決めて走ることも可能。

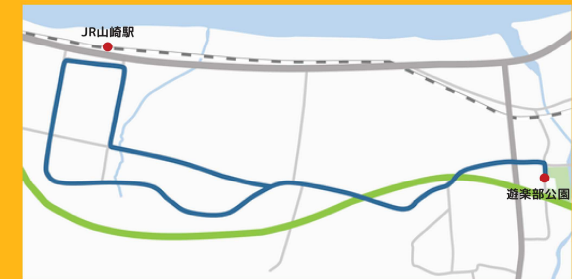


06 はまなすコース

全長 17.2km

スタート・ゴール：遊楽部公園
交通量：少（駐車場有）
信号機：1か所 高低差：15m
道路種類：農道

交通量の少ない比較的フラットな農道のコース。周回コース（4.7km、6.8km、9km）としての練習も可能。



07 熊石縦断コース

全長 15.5km

スタート：関内漁港 ゴール：熊石相沼町
交通量：少 信号：2か所
高低差：10m フラットなコース
道路種類：国道

日本海を横手に臨み、八雲町熊石地域の端から端までを走り抜ける、気持ちの良いコース。短いコースへの調整も可能。



宿泊施設

	宿泊施設名	住所	電話番号	客室数	最大人数	シングル	ツイン	和室	その他	洗濯機 (乾燥機)	風呂	送迎	備考
八雲市街地	フレスコ 本館	八雲町本町125	0137-62-2555	36	48	27	6	3	-	2 (2)	ユニットバス	-	素泊まりのみ
	フレスコ 別館	八雲町本町207	0137-62-3011	24	29	19	3	2	-	1 (1)	ユニットバス	-	素泊まりのみ
	山形屋旅館	八雲町本町193	0137-63-3730	11	20	1	-	10	-	2 (1)	浴場	-	
	民宿まるみ	八雲町本町125	0137-62-2734	5	55	-	-	5	1	1 (1)	家庭用風呂2	-	
	旅館 二海	八雲町本町212	0137-63-2021	7	20	-	-	7	1	1 (0)	ユニットバス・浴場	-	
	八雲館	八雲町本町213	0137-62-2041	14	28	2	-	12	-	1 (0)	ユニットバス・浴場	-	
	マルナカ旅館	八雲町本町203	0137-63-3121	6	12	-	-	6	-	1 (0)	家庭用風呂1	-	素泊まりのみ
	ゲストハウスSENTŌ	八雲町末広町30	0137-66-5526	3	10	-	-	1	ドミトリー2	1 (1)	シャワールーム 2	-	素泊まりのみ
伸和荘	八雲町東雲町30	0137-63-3036	14	27	-	-	14	-	4 (2)	家庭用風呂	-	素泊まりのみ	
郊外	八雲遊楽亭	八雲町浜松152	0137-63-4126	28	100	7	11	10	-	5 (0)	ユニットバス・温泉	○	
	民宿 やかた	八雲町落部484	0137-67-3040	16	50	-	-	16	-	3 (1)	浴場	町内のみ	
	千葉農園 (民泊)	八雲町落部749	0137-67-4022	5	23	-	-	5	-	1 (0)	家庭用風呂1	町内のみ	
	海洋開発機構 (民泊)	八雲町東野52	090-8344-3311	3	10	3	-	-	-	1 (0)	家庭用風呂1	町内のみ	
	八雲温泉 おぼこ荘	八雲町鉛川622	0137-63-3123	23	87	-	-	22	和洋室1	-	温泉	町内のみ	
熊石	見市温泉旅館	八雲町熊石大谷町13	01398-2-2002	9	34	-	-	9	-	1 (0)	温泉	町内のみ	
	熊石ひらたない荘	八雲町熊石平町329	01398-2-4126	24	94	6	8	3	和洋室7	-	ユニットバス・温泉	-	
	榊井旅館	八雲町熊石雲石町62	01398-2-3038	8	25	1	-	7	-	2 (0)	浴場	-	
	民宿 ささや	八雲町熊石見日町257	01398-2-3423	11	23	-	-	7	-	1 (0)	家庭用風呂1	町内のみ	
	きむら荘	八雲町熊石鮎川町55	01398-2-3426	7	25	-	-	11	-	2 (1)	家庭用風呂3	-	



左のQRコードから宿泊施設の詳細情報にアクセスできます。



各方面からの所要時間

《飛行機》

- ◆羽田ー函館 1時間30分
- ◆伊丹ー函館 1時間40分
- ◆中部国際ー函館 1時間35分

《JR》 特急が止まります

- ◆札幌ー八雲 2時間40分
- ◆新千歳空港ー八雲 2時間20分
- ◆函館ー八雲 1時間5分
- ◆新青森ー八雲 2時間10分
- ◆東京ー八雲 5時間30分

《自動車》

- ◆札幌ー八雲 3時間
- ◆新千歳空港ー八雲 2時間30分
- ◆函館駅ー八雲 1時間15分
- ◆函館空港ー八雲 1時間15分

国道は、太平洋側に函館と札幌を結ぶ国道5号、日本海側に国道229号、太平洋と日本海を最短距離で結ぶ国道277号が通っています。高速道路は町内に道央自動車道の八雲インターチェンジと落部インターチェンジがあり、交通の要衝となっています。

鉄道はJR函館本線が通っており、八雲駅から特急北斗を利用することができるため、札幌方面・函館方面へのアクセスが良好です。2030年度末には北海道新幹線が札幌まで開通し、新八雲駅(仮称)がオープン予定となっています。また、函館空港は八雲町から約80kmの距離に位置しており、東京、大阪、名古屋方面への直行便が運航しています。

レンタカー

- ◆ ボデーショップ八雲 [0137-63-4132]
- ◆ 足立電気自動車工業所 [0137-63-3232]
- ◆ Honda Cars 道南 八雲店 [0137-62-2543]

タクシー

- ◆ 八雲ハイヤー [0137-62-2175]
- ◆ エスジーハイヤー [0137-62-4185]
- ◆ 旭ハイヤー(熊石地区) [01398-2-3167]



コンビニ

- ① セブンイレブン渡島八雲本町店 本町160
- ② セイコーマート八雲東雲店 東雲町3-14
- ③ ローソン八雲町本町店 本町222

スーパー

- ④ A-COOPやくも店 本町125 (9:30~20:00)
- ⑤ ラルズマート八雲店 豊河町34-25 (10:00~21:00)
- ⑥ マックスバリュ八雲店 東雲町20-5 (8:00~21:45)

ドラッグストア

- ⑦ ツルハドラッグ八雲本町店 本町152-1 (9:00~22:00)
- ⑧ ツルハドラッグ八雲店 東雲町17-47 (9:00~22:00)
- ⑨ サツドラ八雲店 本町125-15 (9:00~21:00)

コインランドリー

- ⑩ Swallow's Coin laundry 東雲町9-2 (6:00~22:00)
- ⑪ ジャバ八雲店 東雲町72-1 (6:00~23:00)

病院

- ⑫ 八雲総合病院 東雲町50 救急外来受付有 0137-63-2185

弁当

- ⑬ たまえちゃん弁当 本町196-1 0137-64-3455
- ⑭ ほっともっ八雲店 東雲町17-37 0137-65-4830 (9:00~22:00)

酸素カプセル
アスリートの疲労回復に

酸素ボックス

コアラのお店
本町148-2
0137-66-6940
※要予約
9:00~18:00
(6名サイズ)

酸素カプセル

ヒューマン療術院
宮園町80-2
0137-64-3534
※要予約
9:00~19:00 (日祝定休)
土曜日は14:00迄

食と観光

ふるさと納税

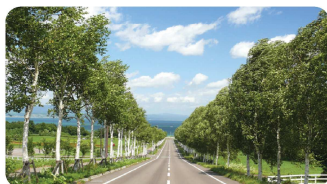


ひまわり畑（山越）

八雲町の農家さんたち有志で管理されている、噴火湾が見えるひまわり畑です。道内外から多くの人でにぎわい、フォトスポットとしても人気があります。見ごろは例年、8月中旬～9月上旬頃です。

パノラマロード（噴火湾パノラマパーク）

白樺並木の一本道の先には噴火湾が広がっています。春には青々とした新緑の葉が茂り、天気の良い日のドライブにおすすめです。四季折々違った風景を見せてくれるので、何度でも訪れたいスポットです。



育成牧場展望台

八雲のまちを一望できる展望台で、周辺には広大な牧草地上に牛たちがのびのびと放牧されています。早朝には漁火と日の出、晴れの日には羊蹄山や白鳥大橋、夜には夜景と満点の星空を観察することができます。

奇岩雲石と熊石の夕日

太平洋と日本海2つの海に面している八雲町では、噴火湾から昇る太陽だけでなく、日本海に沈む夕陽も見られます。特に、熊石地域の奇岩雲石の向こうに沈んでいく夕陽は、ぜひ一度は見てもらいたい絶景です。



二海カレー

八雲産の牛乳と食材を使用した、八雲町のご当地カレー。伊勢屋、まるみ食堂、ハーベスター八雲の3店舗のみでの提供となっており、お店オリジナルのトッピングが乗ったカレーはどれも絶品です。



北海道二海サーモン

北海道初の海面養殖で育てたサーモンです。水揚げの際に活めを行い、血を抜き冷却することで鮮度が長持ちし、生臭みが少なく色鮮やかになります。程よい脂とさっぱりした味わいが特徴です。



八雲牛 サーロイン

八雲牛は脂身がほんのり甘く、赤身に旨味成分が凝縮された贅沢な牛肉です。いつものメニューを八雲牛で調理することでいつもより贅沢に楽しめます。滅多に味わえないブランド牛です。



八雲町熊石産 ゆめぴりか

北海道の冷涼な気候を利用し、できるだけ農薬を減らして作った自信作です。八雲町熊石で常に新鮮な水を流し、食味向上の努力をして栽培しました。すべての方の笑顔のために精進してまいります。

八雲町産 チーズセット

セミハードタイプのチーズは3ヶ月程度熟成させ深いコクと旨みを。フレッシュタイプのチーズのモッツァレラは加熱してとろけさせるか、トマトと一緒にオリーブオイルをかけても美味しくいただけます。



やくもにじいろマップ



八雲町ふるさと納税のお申込み・その他の返礼品はこちらのサイトから



さとふる



楽天ふるさと納税



ふるなび



八雲町ふるさと納税特設サイト