



# 夏休みの過ごし方



夏休みは学校生活から離れて、家庭・地域での生活を中心に過ごすことになります。不規則な生活にならないように、それぞれ自分の計画を立ててください。また、新型コロナウイルス感染防止対策もしっかりと行いましょう。なお、各学校のきまりを含め、次のことをしっかりと守りましょう。

## 外出について

- 外出するときは、家の人に連絡しましょう。  
(どこに、誰と、帰宅時刻は)
- 帰宅時刻は、家庭または各学校で決められた時刻を守りましょう。
- 夜間の外出や外泊をしてはいけません。
- 飲食店の出入りは小中学生は保護者同伴とします。
- 知らない人に、ついていってはいけません。
- 交通安全を心がけましょう。(特に道路の横断)

## 自転車の利用について

- 左側走行を守りましょう。  
(安全のためやむを得ない場合は歩道を使いましょう。)
- 交差点は特に気をつけましょう。
- 夜間は必ずライトをつけましょう。
- 二人乗りをしてはいけません。
- 横並びで走るのはやめましょう。
- 自転車は決められた場所に置きましょう。

※平成27年6月1日から危険行為を繰り返すと講習受講義務があります。

## 遊びについて

- 海で海藻や貝類を採ってはいけません。
- 河川の増水時やシケのときは川や海で遊んではいけません。
- 危険な遊びはやめましょう。  
(危険な花火、道路遊び、火遊びなど)
- カラオケボックス・ゲームコーナー等の遊戯施設に行くときは、保護者と同伴で行きましょう。



## ◆遊泳禁止の場所で泳いではいけません◆ (八雲地区の海や河川は全て遊泳禁止です)

## 犯罪行為は厳禁！！

- タバコ、酒、薬物(シンナーなど)乱用はしない。
- 万引き、暴力、金銭の強要はしない。
- バイク、自動車の無免許運転はしない。



事故のない楽しい夏休みを送りましょう！！

## プールなど公共施設の利用

今年は新型コロナウイルスの感染を防ぐため、施設によって利用の制限があったり、きまりが変わったりします。利用する前に電話やHP等で確認してください。

- 八雲町温水プール・総合体育館  
・TEL62-2141 (体育館)
- パノマルク(使用制限されている場所もあります)  
・TEL65-6030
- 町立図書館、熊石総合支所図書室  
・TEL62-2507 (町立図書館)

\*無断入館、無断使用はできません。

\*器具・用具は大切に扱きましょう。

\*後始末や清掃をきちんとしましょう。

\*マナーを守って利用しましょう。

\*「はびあ八雲」は遊び場ではありません。

長時間たむろすることはやめましょう。

## 携帯・スマホ・SNSについて

- 人の悪口は絶対に書かない。
  - 必要のないサイトにアクセスしない。
  - 公共施設では電源を切りましょう。
  - 家庭のルールを守りましょう。
- ※小中学生は午後9時、高校生は学校で決められた時間にスマートフォン・インターネット接続可能機器を保護者に預けましょう。(八雲町配布のクロムブックは小学生が午後9時、中学生が午後10時までです。)



## 特に心がけてほしいこと

- 家庭学習の習慣をつけましょう。
- 家の手伝いをしましょう。
- 体調の管理に気をつけましょう。
- 家でもラジオ体操をするなど進んで体を動かしましょう。
- 街をきれいにしましょう。
- 読書やふだんでできない自由研究をしましょう。

はや はやお  
早ね早起きで  
げんき なつやす  
元気な夏休み!!

