

八雲地域 高齢者お役立ち情報誌



八雲町 保健福祉課

本冊子の使い方

この冊子は高齢者の方がいつまでも住みなれた地域で
あんしんして過ごすことができるよう、八雲地域にある
様々なサービス、サロン活動や老人クラブなどに関する
情報をあつめたものです。

地域のサービスと公的なサービスを上手く組み合わせ、
おうちで元気にくらしていくためにお役立てください。

ご利用にあたって

八雲地域お役立ち情報誌はR 3年4月時点での情報をもと
に作成しています。掲載されている内容は、作成時点から
変更されている場合がございますので、各サービスは事前
にお問い合わせのうえご利用ください。



[目 次]

1. 宅配	1 ページ
2. 配食	17 ページ
3. 移動販売	17 ページ
4. 訪問理美容	18 ページ
5. 見守りサービス	20 ページ
6. し尿汲み取り	21 ページ
7. ハイヤー・介護タクシー	22 ページ
8. 便利屋・清掃業	24 ページ
9. 八雲町主催の健康教室	30 ページ
10. 八雲町主催の文化教室	31 ページ
11. 百歳体操	32 ページ
12. 高齢者に関する相談窓口	34 ページ
13. 高齢者が入所・入居できる施設	35 ページ
14. 高齢者向け共同住宅	36 ページ
15. 介護保険サービス事業所	37 ページ
16. 医療機関	38 ページ
17. 歯科医院	39 ページ
18. 調剤薬局	39 ページ
19. ボランティア団体	40 ページ
20. 老人クラブ	41 ページ
21. 保健・福祉・介護サービスの一覧	42 ページ

事業所名	相木クリーニング店	業種	宅配
所在地	落部 130	予約・登録	不要
電話番号	67-2454	F A X 番号	67-2454
営業日	月～土 8 : 00～19:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
クリーニング	配達料は無料。地域ごとに配達日が異なります		染み抜き、特殊洗い、靴、寝具、着物など対応

事業所名	アネラヘアワークス (旧㊦はせがわ)	業種	宅配
所在地	本町 253	予約・登録	不要
電話番号	62-2352	F A X 番号	なし
営業日	月～土 9 : 30～19 : 00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	配達料無料		アルビオン、コーセー、エムディー化粧品取り扱い
化粧品			

事業所名	(有) 伊藤写真館	業種	宅配
所在地	未広町 50	予約・登録	要予約
電話番号	62-2759	F A X 番号	62-2852
営業日	月～土 8:00～18:30	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	配達料無料		他町への出張も致しますのでご相談ください。ご自宅での撮影にも対応いたします。
撮影・プリント・ダビング			

事業所名	上野商店	業種	宅配
所在地	東雲町 89	予約・登録	不要
電話番号	62-3229	F A X 番号	62-3720
営業日	日曜定休	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	配達料無料		
酒類・飲料水			

事業所名	エーコープやくも店	業種	宅配
所在地	本町 125	予約・登録	事前登録
電話番号	62-2125	F A X 番号	62-2127
営業日	元 旦 の み 休 業 9:30~20:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	購入金額 2500 円以下は 200 円、2500 円以上の 購入の方、65歳以上方 は無料		常温配達のため冷蔵冷 凍、壊れやすい物などは 配達できません
食料品			

事業所名	加藤商店	業種	宅配
所在地	黒岩 161	予約・登録	不要
電話番号	68-2015	F A X 番号	68-2016
営業日	年中無休 7:00~19:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品 食料品・酒・たばこ クリーニング	配達料無料		土日・祝日も営業、お急ぎ の時はお声がけください できる限り対応いたします す

事業所名	共生サロン八雲シンフォニー（NPO 法人やくも元気村）	業種	宅配
所在地	東町 273	予約・登録	事前登録
電話番号	62-4300	F A X 番号	66-5506
営業日	月～金 8:30～17:00	対応エリア	八雲市街地
サービス内容	料金	その他	
日用品	月額 2,000 円で月 4 回の	毎週火曜日配達（祝日より変更もあり）	
野菜の宅配（4種類）	無料配達		

事業所名	（有）くら屋菓子舗	業種	宅配
所在地	東雲町 64-1	予約・登録	事前予約
電話番号	62-3231	F A X 番号	62-3238
営業日	火曜定休 9:30～18:30 日曜 9:00～17:00	対応エリア	八雲町全域
サービス内容	料金	その他	
日用品	距離や地域ごとの料金設	葬儀場・法要のお寺に配達致します	
和・洋菓子	定があります		

事業所名	(有) 後藤電機商会	業種	宅配
所在地	住初町 43	予約・登録	なし
電話番号	62-2271	F A X 番号	62-2435
営業日	月～土 8:00～19:00 年末 年始お盆GW休業	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金	その他	
家電	遠い地域は出張料がかかる場合もありますのでご確認ください。	電池 1 本からでもお届けします。小さな家電はご自宅にお持ちし見ていただくこともできます。お気軽にご相談ください。	
家電販売・アンテナ・エアコン・コンセント・インターホン工事など			

事業所名	コープさっぽろ	業種	宅配
所在地	内浦町 240-15	予約・登録	事前登録
電話番号	0120-502-112	F A X 番号	
営業日	日曜定休	対応エリア	八雲町地域全域
サービス内容	料金	その他	
日用品	毎週 220 円 (65 歳以上・15 歳未満のお子さんいらっしゃる方は配達料無料)	カタログによる商品宅配、留守対応可能、決まった曜日にお届けします	

事業所名	(有) ことぶき電器	業種	宅配
所在地	東雲町 6-31	予約・登録	不要
電話番号	62-2957	F A X 番号	64-3778
営業日	不定休	対応エリア	八雲町全域
サービス内容	料金	その他	
家電	都度見積金額お出しします (熊石地区は出張料 1,000 円)	困りごとありましたらお 電話ください。できる範 囲で承ります。	
家電販売修理・ストー			
ブボイラー修理・家電			
リサイクル回収			

事業所名	サツドラ八雲店	業種	宅配
所在地	本町 125-15	予約・登録	不要
電話番号	65-5866	F A X 番号	
営業日	年中無休 9:00~21:00	対応エリア	北海道内(離島も含む)
サービス内容	料金	その他	
日用品	縦×横×高の合計が 160 cm、重さ 25 kg以内 1 口 500 円	生もの、冷蔵、冷凍食品当 店以外で購入された商品 の配達、割れ物、壊れやす いものの配達は不可	

事業所名	(有) 島村商店	業種	宅配
所在地	立岩 71-92	予約・登録	不要
電話番号	62-2512	F A X 番号	62-3713
営業日	年 中 無 休 8:00~21:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
クリーニング	配達料無料		
ク リ ー ニ ン グ 佐 川 急 便 取 次 一部食料品			

事業所名	セブンイレブン渡島八雲 本町店	業種	宅配
所在地	本町 172	予約・登録	ネット登録
電話番号	62-2276	F A X 番号	
営業日	年中無休 24 時間営業	対応エリア	自店周辺 3 km
サービス内容	料金		その他
日用品	1,000 円以上 220 円、 3,000 円以上無料		重いものやかさばるもの、イベント時も便利
食品・雑貨・雑誌・公共料金サービス			

事業所名	セブンイレブン八雲住初店	業種	宅配
所在地	住初町 13	予約・登録	ネット登録
電話番号	64-2011	F A X 番号	
営業日	年中無休 2 4 時間営業	対応エリア	自店周辺 3 km
サービス内容	料金		その他
日用品	1,000 円以上 220 円。		重いものやかさばるもの、イベント時も便利
食品・雑貨・雑誌・公共料金サービス	3,000 円以上無料		

事業所名	(株) 大黒屋 ロッキー八雲	業種	宅配
所在地	内浦町 237-5	予約・登録	事前予約
電話番号	63-2408	F A X 番号	64-3334
営業日	不定休 10:00~19:00	対応エリア	八雲市街地のみ
サービス内容	料金		その他
日用品	宅配料一律 300 円		宅配は当日及び翌日対応可
酒類・飲料水・米類他			

事業所名	(有) 高木商店 (ギフト・たかぎ)	業種	宅配
所在地	富士見町 99-1	予約・登録	不要
電話番号	62-2280	F A X 番号	64-2955
営業日	日曜定休 10:00~19:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	宅配料 300 円。3,000 円		
日用品・贈答品	以上購入で宅配料無料		

事業所名	ツルハドラッグ八雲本町店	業種	宅配
所在地	本町 152-1	予約・登録	不要
電話番号	63-4268	F A X 番号	63-4268
営業日	年中無休 9:00~22:00	対応エリア	北海道内
サービス内容	料金		その他
日用品	当日便：税込 495 円 (満		店舗で購入した商品をご 指定先まで配達します
医薬品・化粧品	60 歳以上のポイントカー		
日用品・介護用品	ド会員は 249 円)		

事業所名	ツルハドラッグ八雲店	業種	宅配
所在地	東雲町 17-47	予約・登録	不要
電話番号	65-5268	F A X 番号	65-5268
営業日	年中無休 9:00~22:00	対応エリア	北海道内
サービス内容	料金		その他
日用品	当日便：税込 495 円（満 60歳以上のポイントカー ド会員は 249 円）		店舗で購入した商品をご 指定先まで配達します
医薬品・化粧品			
日用品・介護用品			

事業所名	ナガ工靴店	業種	宅配
所在地	本町 1 2 8	予約・登録	不要
電話番号	62-2019	F A X 番号	66-5019
営業日	第 3 水曜定休日 10:00~19:00	対応エリア	要相談
サービス内容	料金		その他
日用品 靴（履物全般）カバン バック類	配達料無料		介護用の靴などもご用意 御座います

事業所名	八宝生花店	業種	宅配
所在地	未広町 8 9	予約・登録	前日までの予約
電話番号	62-2720	F A X 番号	62-2720
営業日	日・祝休 10:00~20:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金	その他	
生花	八雲市街地は税込 2,000 円以上宅配料無料。落部・ 黒岩・東野地区は税込 3,000 円以上宅配料無 料。		
生花			

事業所名	(有) 古谷精肉店	業種	宅配
所在地	元町 40	予約・登録	事前予約
電話番号	62-2533	F A X 番号	62-3717
営業日	日・月定休 9:30~17:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金	その他	
日用品 食品全般	配達料無料（前日までに お電話でご予約くださ い)		

事業所名	北洋舎クリーニング取次 店(有)晴雲舎	業種	宅配
所在地	末広町 69	予約・登録	不要
電話番号	63-3351	F A X 番号	63-4133
営業日	日 曜 ・ 祭 日 休 み 9:00~19:00	対応エリア	野田生~黒岩
サービス内容	料金		その他
クリーニング	集配料無料		サービス料金期間があり 新聞にチラシが入ります

事業所名	牧野商店	業種	宅配
所在地	落部 240	予約・登録	不要
電話番号	67-2077	F A X 番号	
営業日	不定休 7:00~19:00	対応エリア	落部・栄浜・東野
サービス内容	料金		その他
日用品	配達料無料		贈答品の包装・のし紙は 無料で対応いたします
酒類・贈答品・食品			

事業所名	マックスバリュ八雲店	業種	宅配
所在地	東雲町 20-5	予約・登録	不要
電話番号	62-2311	F A X 番号	
営業日	年中無休 8:00~21:45	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	2,500 円以上のお買い上げで 65 歳以上の方は税込 110 円、64 歳以下は税込 220 円。毎月 1~3 日 2,500 円以上のお買い上げで宅配料無料。		イオン楽宅便のネット注文もごございますのでご利用ください
食料品・衣料・日用品			

事業所名	(有) マルニ新田商店	業種	宅配
所在地	宮園町 35	予約・登録	前日予約
電話番号	63-2772	F A X 番号	63-4488
営業日	日曜定休 8:30~18:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
食品・酒・クリーニング取次	八雲市街無料・黒岩・落部地区 300 円		お急ぎでない限り前日予約をお願いします。留守の場合は FAX・留守電に入れて下さい。

事業所名	美影写真館	業種	宅配
所在地	富士見町 8	予約・登録	不要
電話番号	62-2872	F A X 番号	62-3079
営業日	日曜定休 9:00~18:00	対応エリア	八雲全域
サービス内容	料金		その他
日用品	出張料 5,500 円~		インターネットやメール の設定ができないなど出 張診断設定いたします
パソコン設定・診断 修理			

事業所名	ヤクルト八雲広域センタ ー	業種	宅配
所在地	山越 898-15	予約・登録	不要
電話番号	62-2357	F A X 番号	63-2851
営業日	月 ~ 金 営 業 9:00~17:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	配達料無料		ヤクルトのお届けを通じ て地域の健康に貢献しま す
乳酸菌飲料（ヤクルト） 清涼飲料・化粧品等の販 売			

事業所名	ヤマタカ 高木水産	業種	宅配
所在地	住初町 126	予約・登録	不要（電話や FAX でご注文ください）
電話番号	62-2527	F A X 番号	64-3767
営業日	日曜定休	対応エリア	八雲市街地
サービス内容	料金		その他
日用品	宅配料 200 円、1 回に		価格については注文の際 にお問い合わせください
水産加工品（カレイ一夜 干し・ホッケ開き・八雲産 の魚の加工品）	1,000 円以上の購入で無 料		

事業所名	㊤横田商店	業種	宅配
所在地	相生町 5	予約・登録	不要
電話番号	62-2213	F A X 番号	62-2213
営業日	日曜定休 8:00~18:30	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
日用品	一部地域については要相 談		

事業所名	吉本牛乳販売店	業種	宅配
所在地	東町 99	予約・登録	事前予約
電話番号	090-1380-2933	F A X 番号	
営業日	土 日 祝 日 休 み 7:00~17:00	対応エリア	八雲市街・野田生・落部
サービス内容	料金	その他	
日用品	配達料無料	宅配についての説明はお 気軽にお電話ください	
牛乳・乳製品等の配達(メ グミルク商品)			

事業所名	ラルズマート八雲店	業種	宅配
所在地	豊河町 34-25	予約・登録	60歳以上の方要証明
電話番号	62-3500	F A X 番号	
営業日	元 旦 の み 休 業 10:00~20:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金	その他	
食料品・日用品	常温 300円(クール便 + 220円) 店舗で購入 した物を配達。毎週火曜 日 60歳以上 100円	受付時間①午前中→当日 夕方②午後3時まで→当 日夜③夕方→翌日配達	

配 食

事業所名	レストラン SENTO	業種	配食
所在地	未広町 30	予約・登録	電話予約・事前予約必要
電話番号	66-5526	FAX番号	
営業日	火～金 11:00～18:00	対応エリア	八雲市街地・要相談
サービス内容	料金		※ R4.1～サービス休止
弁当宅配	お弁当代 500円～790円		地域食材を使ったお弁当
弁当配達	(宅配料無料)		

移 動 販 売

事業所名	コープさっぽろ移動販売 おまかせ便カケル	業種	移動販売
所在地	札幌市西区発寒 11 条 5 丁目 10-1	予約・登録	予約不要
電話番号	011-671-5632	FAX番号	011-671-5752
営業日	日曜定休 9:00～18:00	対応エリア	落部地区（東野、野田生 地区応相談）
サービス内容	料金		その他
移動販売	お買上商品代		組合員へのポイント付 与500ポイントで5 00円のお買い物券

事業所名	アート美容室	業種	訪問理美容
所在地	出雲町 17-10	予約・登録	要予約
電話番号	62-2597	F A X 番号	
営業日	訪問時間は要相談	対応エリア	八雲全域
サービス内容	料金	その他	
訪問理容・美容	カット 2,200 円、パーマ	お電話していただきま したら折り返しお電話 差し上げます	
訪問美容	5,500 円、カラー3,300 円 ～出張料 300 円		

事業所名	カット&パーマ SŌHŌ	業種	訪問理美容
所在地	本町 68-1	予約・登録	要予約
電話番号	美容 6 2 - 3 8 7 6 理容 6 3 - 3 3 0 6	F A X 番号	
営業日	月 曜 定 休 9:00~17:00 容理 19 時	対応エリア	八雲全域
サービス内容	料金	その他	
訪問理容・美容	・美容カット 2,800 円、パ ーマ 7,700 円、・理容カッ ト 3,300 円	送迎の相談もお受けしま す。出張料 130 分ごと 2 0 0 円	
訪問理容・美容			

事業所名	出張カット ミラ美容室	業種	訪問理美容
所在地	出雲町 60-6	予約・登録	要予約
電話番号	070-6413-7384	F A X 番号	
営業日	ご希望日対応致します	対応エリア	八雲・熊石全域
サービス内容	料金	その他	
訪問理容・美容	散髪 3,400 円、シャンプー	シャンプー台など持ち込み致します。寝たままの状態でも可能です	
訪問理容・美容	1,400 円 (シャンプーのみは 1,900 円)		

事業所名	美容室 Reborn	業種	訪問理美容
所在地	住初町 182-1	予約・登録	要予約
電話番号	66-6288	F A X 番号	
営業日	月曜日第 1.3 火曜日定休 9:30~18:30	対応エリア	八雲地域全域
サービス内容	料金	その他	
訪問理容・美容	カット 3,850 円、パーマ	施術は予約訪問後相談させていただきます。	
訪問美容	(カット込み) 7,500 円、 シャンプー1,100 円		

見守りサービス

事業所名	ヤマト運輸（株） ネコサポサービスセンタ ー	業種	その他
所在地	東雲町 18-1	予約・登録	予約・設置取り付け
電話番号	080-5045-0552	F A X 番号	64-3169
営業日	年 中 無 休 8:00~20:00	対応エリア	八雲地域全域
サービス内容	料金		その他
見守りサービス	税込 1,078 円		電球を交換するだけでら くらく設置、簡単に利用 できます。
見守りサービスあんしん			
ハローライトプラン			

事業所名	ヤブシタエネシス (株)	業種	その他
所在地	札幌市中央区北 1 条西 9 丁目 3-1	予約・登録	WEB からの申し込み
電話番号	0120-08-8282 0570-02-8282	F A X	
営業日	10:00~16:30	対応エリア	全国
サービス内容	料金		その他
見守りサービス	設置 75,900 円~95,400 円、月々1,980 円~		最大 5 人までメール通知可能、 スマホで様子を見守れます。

事業所名	コープさっぽろ	業種	その他
所在地	内浦町 240-15	予約・登録	宅配利用者
電話番号	トドックコール 0120-502-112	F A X 番号	
営業日	日曜定休	対応エリア	
サービス内容	料金		その他
見守りサービス	宅配利用者無料		トドック配達時に異変があれば保健福祉課包括支援係に連絡致します。

し尿汲み取り

事業所名	(有) 第一清掃	業種	
所在地	末広町 113-2	予約・登録	要予約
電話番号	62-2904	F A X 番号	64-2700
営業日	月～金 8:00～17:00	対応エリア	八雲地域
サービス内容	料金		その他
し尿汲み取り	問い合わせください		し尿汲み取り・配管清掃・ トイレつまり除去作業

事業所名	エスジーハイヤー(株)	業種	タクシー
所在地	花浦 87-10	予約・登録	
電話番号	62-4185	F A X 番号	62-3889
営業日	年中無休 6:30~3:00	対応エリア	
サービス内容	料金		その他
一般タクシー	最初 1.4 kmまで 650 円		メー ル ア ド レ ス seigo.saya@ymail.plala.or.jp
	258mまで増すごとに 80 円増		

事業所名	(有) 八雲ハイヤー	業種	タクシー
所在地	本町 201-1	予約・登録	
電話番号	62-2175	F A X	62-3828
営業日	年中無休 7:00~2:00 休日前は 3:00 まで	対応エリア	
サービス内容	料金		その他
一般タクシー	最初 1.4 kmまで 650 円		札幌や千歳など遠くの利用も できます。
	258mまで増すごとに 80 円増		

事業所名	福祉タクシー患者等搬送 事業 合同会社 キャン タク	業種	タクシー
所在地	富士見町 129	予約・登録	要予約（曜日・時間の相談 受け賜ります）
電話番号	66-5360	F A X 番号	66-6001
営業日	年中無休 8:00~17:00	対応エリア	ご相談ください
サービス内容	料金	その他	
福祉有償運送	最初の1.4kmまで700円、 245m増すごとに100円	看護師、介護福祉士在籍 しております。料金はお 気軽にお問い合わせくだ さい。	

事業所名	NPO 法人 エンジョイライフ		便利屋サービス
所在地	東雲町 12-28	事前予約 事前登録	要予約
電話番号	62-3300	F A X	66-5003
営業日	月～金 9:00～17:00		

主なサービス		対応する エリア	八雲地域	
室内掃除	荷づくり 荷ほどき		屋外掃除	
パソコン操作	代読・代筆		電球交換等 軽作業	
植木の移動	郵便物預かり		庭木の剪定	
動植物の世話	一般ゴミ処分		粗大ゴミ処分	
家具の組立て	買物・用足し		草取り（手）	
草取り（機械）	除雪・雪下七 （排雪不可）		除雪・雪下七 （排雪可）	
上記は全て可、他も応相談	○			

料金	基本料金作業員 1 名 10 分×200 円、除雪作業 1 名 1 0 分 ×250 円、除排雪タイヤショベルの排雪、ダンプ（2 t）1 台 2,000 円～
サービスの 特徴 P R など	お墓の清掃・草取りなどもお受けします。ご連絡くだされば 様々なご要望にお応えします。

事業所名	(株) 星五産業		
所在地	花浦 87-10	事前予約 事前登録	要予約
電話番号	62-3816	F A X	62-3889
営業日	月～金 9:00~17:00		

主なサービス		対応する エリア	渡島・檜山地域	
室内掃除	荷づくり 荷ほどき		屋外掃除	
パソコン操作	代読・代筆		電球交換等 軽作業	
植木の移動	郵便物預かり		庭木の剪定	
動植物の世話	一般ゴミ処分		粗大ゴミ処分	
家具の組立て	買物・用足し		草取り(手)	
草取り(機械)	除雪・雪下し (排雪不可)		除雪・雪下し (排雪可)	
上記は全て可、他も応相談		○		

料金	出張見積り無料、見積り後ご提示致します。
サービスの 特徴 PRなど	家の解体・遺品整理(遺品整理士在籍)・不用品回収・ごみ 屋敷・片付けのお悩みは当店へお急ぎ場合はホームページ内 のメールアドレスにお問い合わせくださいHP: seigo-sg.jp

事業所名	総合サービス有限会社		
所在地	内浦町 231-7	事前予約 事前登録	要予約
電話番号	64-3751 (犬塚)	F A X	64-3759
営業日	月～金 8:30~17:00		

主なサービス			対応する エリア	町内及び近郊	
室内掃除	○	荷づくり 荷ほどき		屋外掃除	
パソコン操作		代読・代筆		電球交換等 軽作業	
植木の移動		郵便物預かり		庭木の剪定	
動植物の世話		一般ゴミ処分	○	粗大ゴミ処分	○
家具の組立て		買物・用足し		草取り (手)	
草取り (機械)	○	除雪・雪下し (排雪不可)		除雪・雪下し (排雪可)	○
上記は全て可、他も応相談					

料金	基本的に規模の大小が考えられるので、電話を頂いて現場調査のうえ見積り対応いたします (見積り無料)
サービスの特徴 PRなど	一般・粗大ゴミの処分 (町で処分可能な範囲) ・草取り (刈り払い機対応) 除雪・雪下ろし・室内及び水回りの掃除・エアコン清掃も賜ります (有資格者が対応いたします)

事業所名	(株) ドウナイ		
所在地	東雲町 16	事前予約 事前登録	要予約
電話番号	62-3327	F A X	64-2533
営業日	日・祝日休み 平日 8:00~17:30		

主なサービス		対応する エリア	八雲地域	
室内掃除	荷づくり 荷ほどき		屋外掃除	
パソコン操作	代読・代筆		電球交換等 軽作業	
植木の移動	郵便物預かり		庭木の剪定	
動植物の世話	一般ゴミ処分		粗大ゴミ処分	
家具の組立て	買物・用足し		草取り(手)	
草取り(機械)	除雪・雪下し (排雪不可)		除雪・雪下し (排雪可)	○
上記は全て可、他も応相談				

料金	見積り後ご提示致します
サービスの 特徴 P R など	弊社請負工事進捗状況により即時対応できない場合がございます

事業所名	(株) 美健		
所在地	元町 41	事前予約 事前登録	要予約
電話番号	66-5300	F A X	
営業日	不定休 8:00~17:00		

主なサービス		対応する エリア	八雲地域	
室内掃除	○	荷づくり 荷ほどき	屋外掃除	
パソコン操作		代読・代筆	電球交換等 軽作業	
植木の移動		郵便物預かり	庭木の剪定	
動植物の世話		一般ゴミ処分	粗大ゴミ処分	
家具の組立て		買物・用足し	草取り(手)	○
草取り(機械)	○	除雪・雪下し (排雪不可)	除雪・雪下し (排雪可)	
上記は全て可、他も応相談				

料金	作業員 1 人 1 時間 1 5 0 0 円から作業致します。ご家庭の部 分清掃は作業前に御見積させていただきます。
サービスの 特徴 P R など	・エアコン・キッチン換気扇・トイレ・風呂・ガラス等の清 掃を主に承っております

事業所名	横田サービス		
所在地	住初町 148-17	事前予約 事前登録	要予約
電話番号	090-8706-5982	F A X	64-3358
営業日	年中無休		

主なサービス		対応する エリア	八雲地域	
室内掃除	荷づくり 荷ほどき	○	屋外掃除	○
パソコン操作	代読・代筆		電球交換等 軽作業	○
植木の移動	郵便物預かり		庭木の剪定	○
動植物の世話	一般ゴミ処分	○	粗大ゴミ処分	○
家具の組立て	○	買物・用足し	草取り（手）	
草取り（機械）	○	除雪・雪下し （排雪不可）	除雪・雪下し （排雪可）	○
上記は全て可、他も応相談				

料金	基本料金 1 時間 1,500 円
サービスの特徴 P R など	


 八雲町主催の文化教室


遊楽部学園			
対象者	町内在住の高齢者		
会 場	公民館		
日程	4月～3月 全20回程度予定		
内 容	町内の高齢者が教養や趣味を身に着けることにより、生きがいを創造する。学習活動・軽スポーツ・町内外研修・ボランティア活動・異世代交流等		
申し込み	社会教育課 社会教育係		0137-63-3131

茜学級			
対象者	町内在住の女性（成人者）		
会 場	公民館		
日程	6月～3月 全15回程度予定		
内 容	学習活動や趣味活動の取り組みをとおして仲間づくりをすすめるとともに、住みよい地域づくりにむけて地域や家庭で女性が果たす役割について考える。体験活動・学習活動・スポーツ・交流活動・ボランティア活動・町内外イベント協力等		
申し込み	社会教育課 社会教育係		0137-63-3131

百歳体操 会場一覧



「いきいき百歳体操」は、だれでも座ったまま
DVDのまねをするだけのかんたんな体操です。
元気な方は重りをつけて、負荷をかけることもできます。

会場	ラフ・も （主催：やくも支え愛隊）
開催日時	毎週火曜日 10：00～

会場	SENTO （主催：やくも元気村）
開催日時	毎週水曜日 10：30～

会場	八雲シンフォニー （主催：やくも元気村）
開催日時	毎週木曜日 10：00～

会場	落部レクリエーションセンター（主催：落部連合町内会）
開催日時	毎週木曜日 13：30～

会場	ささ舟 （主催：ささ舟）
開催日時	第2、4水曜日 11：00～

会場	お休み処 ころろ （主催：お休み処 ころろ）
開催日時	第3月曜日 10：30～

会場	シルバープラザ （主催・立岩1区町内会）
開催日時	月1回（不定期）11：00～

会場	喫茶 嵯峨 （主催：富士見町4区婦人部）
開催日時	月1回（不定期）13：00～

会場	シルバープラザ（主催：栄町3区町内会）
開催日時	月1回（第3金曜日） 13：30～

会場	出雲町会館（主催：出雲町連合町内会）
開催日時	月1回（不定期）

会場	内浦町1区会館（主催：さざ波老人クラブ）
開催日時	月1回（不定期） 13：00～

会場	遊国寺（主催：遊国寺）
開催日時	月1回（不定期） 13：00～

会場	黒岩郵便局（主催：黒岩町内会）
開催日時	月1回（不定期） 13：30～



体操を始めたいけれど、どうしたらいいかわからない…
 集まる機会があるので百歳体操のお試しをしてみたい…など、
 気になる点がございましたら下記連絡先までご連絡ください。

=== 新規開催、参加のお問い合わせ ===
 保健福祉課 包括支援係（シルバープラザ内）

☎ 0137-65-5001


 高齢者向け共同住宅


高齢の方、障がいのある方が共同生活を送る場です。

名称	住所	電話番号
ケアハウスひまわり・なのはな	栄町13-1	62-2727
個室にトイレ・洗面台完備の共同住居。三食提供で、夜間も職員常駐。玄関・食堂は共用。状態悪化時は介護認定を受けて継続入所が可能。		

名称	住所	電話番号
高齢者向けアパート きずな	立岩55-10	(代) 68-2835
個室にトイレ・浴室完備の高齢者向けアパート。玄関・居間・台所は共用。食事は朝・夕のみ提供で職員の常駐なし。		

名称	住所	電話番号
無料低額宿泊所エンジョイハウスみおん(海音)	熱田43-1	(代) 62-3300
生活困窮者や障害のある方など、住居が必要な方への住まい提供を目的としている。職員の常駐なし。朝・夕二食のみ提供。		

名称	住所	電話番号
シェアハウス いごこち	東町65-2	62-2011
概ね65歳以上の女性限定住宅。約10畳の鍵付き個室。職員常駐なし。家事を入居者で分担するため、基本的な家事ができる方向け。		

5. 訪問リハビリテーション事業所

事業所名	住所	電話番号
八雲総合総合病院指定訪問リハビリテーション	東雲町50	63-2185
介護老人保健施設コミュニティホーム八雲 訪問リハビリテーション	栄町13-1	65-2000

6. 短期入所生活介護・短期入所療養介護事業所

事業所名	住所	電話番号
特別養護老人ホーム厚生園	大新47-4	63-3101
介護老人保健施設 コミュニティホーム八雲	栄町13-1	65-2000
ショートステイきずな	立岩55-36	68-2814

7. 小規模多機能型施設

1つの事業所で通所・訪問介護・短期入所を利用できる施設です。

介護支援専門員は施設所属の担当者になります。

事業所名	住所	電話番号
小規模多機能型ホーム やすらぎの里	大新47-4	63-3711



事業所名	住所	電話番号
八雲総合病院	東雲町50	63-2185
道南勤医協 八雲ユーラップ医院	末広町161	62-2878
医療法人社団 まきた循環器内科クリニック	東町197-3	62-4711


 ボランティア団体
 ボランティア団体に関するお問い合わせは、

八雲町社会福祉協議会（６４－２１１２）までお願いします。

団体名	会員数	活動内容
八雲ボランティア	32名	・ふれあい広場の協力・福祉施設慰問活動・ふれあいの集い・独居寝たきり老人の慰問活動・資源再利用牛乳パック、アルミ缶回収・地下道通学路の清掃・共同募金への協力・厚生園への活動協力・給食サービス宅配ボランティア
落部婦人ボランティア	10名	・ふれあい広場への協力・地域の老人への敬老花見の開催・福祉施設慰問活動・墓地の清掃活動・厚生園の行事活躍協力
八雲民謡会	7名	・ふれあい広場への協力・福祉施設慰問活動・町行事等への協力
八雲吟友会	30人	・ふれあい広場への協力・全町的祝賀行事への協力・厚生園慰問活動
八雲レクリエーションクラブ	5名	・リーダー研への協力・地域の子らへ健全な遊びの普及
童話サークルぴいたあ★ぱん	6名	・幼児・児童への読み聞かせ活動・図書館行事、地域行事の協力・施設慰問
八雲町女性連絡会議	14名	・子育て支援活動・リサイクル普及活動・食と健康づくり普及活動・福祉施設慰問活動・当会事業
フラサークル	5名	・ふれあい広場への協力・当会事業としての活動・福祉施設慰問活動
すみれサークル	32名	・ふれあい広場への協力・福祉施設慰問活動 当会事業としての活動

病院サポートピア	21名	・八雲総合病院の清掃、花壇整備・当会事業としての活動
カラオケサークル燦々会	13名	・福祉施設慰問活動・当会事業としての活動
チームポピンズ	9名	・福祉施設慰問活動 ・当会事業としての活動
八雲社協個人ボランティア	5名	・給食サービス宅配ボランティア ・八雲サービスセンターボランティア


 老人クラブ


老人クラブに関するお問い合わせは、
八雲町保健福祉課高齢者福祉係（64-2111）までお願いします。

団体名	会員数	団体名	会員数
落部長寿会	19	緑寿会	13
東野福寿会	24	東町あさひ会	23
熱田遊楽クラブ	24	末広町元気会	22
立岩羽衣会	29	山崎若草長寿クラブ	20
山越八千代会	12	豊河町豊生会	32
大新睦クラブ	8	ユーラップ会	23
花浦喜楽会	13	ひまわり会	29
野田生寿楽会	17	くつろぎ会	29
出雲たんぽぽ会	18	住初絆会	21
はまなすクラブ	22	大関喜楽会	9
遊楽部さざ波	12	宮園町2区老人会	34
立岩寿会	33	浜松老人クラブ	27

【1. 生活支援事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①移送サービス	通常の乗用車では移動が困難な寝たきり高齢者等	通院・入退院・機能回復訓練等のための通所送迎（週一回町に限る）	八雲社協	無料
②除雪費助成金交付事業	①概ね65歳以上で、身体が虚弱であるために除雪が困難で、協力者の確保ができない方 ②障がいにより除雪が困難で、協力者の確保ができない方	①積雪が15cm以上となった場合に、自宅玄関から直近の公道までの通路（幅1m程度）の確保 ②町が指定する事業者が実施した除雪費用の一部を助成する ※実態調査を行い決定	高齢者福祉係 落部支所	除雪費用・回数 1回（30分） 1600円 1日2回を限度 助成率生保世帯 3/4,1回(400円) その他の世帯 2/1,1回(800円)
③訪問サービス	65歳以上の独り暮らし高齢者、日常生活に支障をきたす恐れのある方等	生活指導員（ホームヘルパー）が、訪問・声かけをし安否確認を行う	高齢者福祉係	無料
④緊急通報電話機貸与	概ね65歳以上の病弱な一人暮らし高齢者等で、健康状態・身体状況又は日常生活動作に不安のある者等	緊急通報電話機を設置し、自宅と消防本部及び社会福祉協議会を救護ネットワークで結び、急病・災害等の事態に迅速な救援体制をとる	八雲社協	
⑤福祉タクシー助成	町民税非課税世帯で下記に該当する方 ①80歳以上の方 ②身体障害者手帳を所持されている下肢・体幹・視覚・内部障害1～3級 ③療育手帳を所持されているA判定の方 ④精神障害者保健福祉手帳1、2級を所持者	年間10,000円以内のタクシー助成券を交付。 施設共通入所者（特養、老健を除く）は下記の半分の金額 4月～6月申請 10,000円 7～9月申請 7,500円 10～12月申請 5,000円 1～3月申請 2,500円	高齢者福祉係 住民生活課社会係 落部支所	
⑥冬期福祉手当給付	在宅生活者で、町民税非課税世帯に属する下記に該当する方のいる世帯（生活保護世帯除く） ①満75歳以上の高齢者のみの世帯 ②以下に該当する方のいる世帯 ・特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者 ・療育手帳A所持者 ・身体障害者手帳1,2級所持者 ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者 ③ひとり親世帯（18歳まで） ⑤特定疾患医療受給者（国指定）	年額5,000円を給付	高齢者福祉係 住民生活課社会係 落部支所	

⑦やくも安心キット配布事業 (救急医療情報キット)	①65歳以上の方のみの世帯 ②障がいのある方のみの世帯 ③65歳以上の方と障がいのある方のみの世帯 ④健康に不安を抱えている方(同居家族はいるが日中は一人になる方など)	安全・安心を守る取り組みとして、迅速な救急活動を補助するため、氏名・持病・連絡先等を入れた容器「やくも安心キット」を冷蔵庫に保管し、消防との協力その情報を救急医療に生かします。町内会等の団体(民生委員含む)が、キットの代理申請を行い責任を持って対象者に配布及び設置する場合は、代理申請を認めます。	高齢者福祉係 住民福祉係 住民生活課社会係	無料
⑧高齢者等入浴料助成事業	①65歳以上の方 ②身体障害者手帳所持者 ③療育手帳所持者 ④精神障害者保健福祉手帳所持者	年度当たり24枚(1ヶ月当たり2枚)の利用券を交付(交付する月により24~2枚) ●利用施設 ①銀婚湯 ②清龍園 ③遊楽亭 ④おぼこ荘 ⑤ひらたない荘 ⑥見一温泉 ⑦和の湯 ●助成金額 1枚あたり 200円	高齢者福祉係 住民生活課社会係 落部支所	
⑨寝たきり老人等紙おむつ利用券給付	在宅生活者で要介護4又は5に相当する常時おむつを使用している概ね65歳以上の高齢者 ※町民非課税世帯に限る	月額5,000円の利用券を給付 (利用は町内の販売店に限る)	高齢者福祉係 落部支所	

【2. 介護予防事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①生きがいデイサービス	要介護認定にならない、社会適応が困難な独り暮らし高齢者及び身体障がい者 ※機械浴は、ヘルパー等を利用して在宅での入浴が困難な重度の障害者に限る。	デイサービスを利用して日常生活動作の維持・回復を図り、在宅生活が継続できるよう支援します。 ●内容 一般利用(3時間未満と3時間以上)・機械浴利用	高齢者福祉係	●一般利用 要介護認定者(要介護1)と同額 ●機械浴利用 要介護認定者(要介護5)と同額
②高齢者スポーツ施設 共通利用助成事業	●対象者 当該年度内に65歳以上となる者 ●購入窓口 建設課、産業課、噴火湾パノラマパークパノラマ館 八雲町温水プール 八雲町営スキー場	町内のスポーツ施設を年間をとおして利用することのできる「八雲町スポーツ施設共通利用券」を11,000円で発行し、申請者が主に利用する施設の利用料との差額を助成する ●利用できる施設 ・パークゴルフ場(パノラマパーク、遊楽部公園、くまいし)・八雲町温水プール・町営スキー場	※問い合わせ 左記購入窓口 高齢者福祉係	11,000円

【3. 地域支援事業：介護予防・生活支援サービス事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①第1号訪問事業 (訪問型サービス)	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者	ホームヘルパーが訪問して、入浴、排せつなどの身体介護や生活援助などを行います。	介護保険係 包括支援係	サービス内容及び介護保険負担割合証に応じた額
②第1号通所事業 (通所型サービス)	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者	デイサービスセンターで、生活機能を向上させるため機能訓練や送迎・入浴などを行います	介護保険係 包括支援係	サービス内容及び介護保険負担割合証に応じた額
③給食サービス	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者	八雲：週2回以内(月・水・木・金)夕食を宅配	包括支援係 介護保険係	1食：八雲500円
④第3号訪問事業 (訪問型サービスC)	65歳以上で要支援1・2の方、又は「基本チェックリスト」による総合事業対象者 特に訪問による介護予防の取り組みが必要な方	リハビリ専門職が、居宅を訪問し、身の周りのことや家事など生活維持に必要な作業(生活行為)の維持、向上が図られるよう指導、助言を行う。(概ね3カ月～6カ月で実施する)	包括支援係	無料

【4. 地域支援事業：一般介護予防事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①いきいきカレッジ	中・高齢者	高齢者の多様な生活課題を主体的に解決していくために必要な知識や教養を身につけるとともに、体力を培い健康で明るく生き生きとした人生を送ることを目的に、年3回、学習会、講演会などを開催	高齢者福祉係	無料
②ふれあい農園	町内に住所を有する65歳以上の高齢者	高齢者の生きがいつくり及び健康増進のため、福祉村内の農園を無償で貸付する(1区画50㎡)	高齢者福祉係	無料
③シルバーオリンピック	町内の老人クラブ会員及び高齢の者学習組織に加入している60歳以上の方	健康づくりの意識向上と体力の維持を図るとともに、参加者相互の親睦と交流を深める。年1回10月に開催。	高齢者福祉係	保険料
④地域リハビリテーション活動支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者で生活機能の維持、向上が必要な方 ・介護予防に関する取組を実施している団体等 ・介護サービス事業所に従事する介護職員等 	リハビリテーション専門職が、高齢者の有する能力を評価し、改善の可能性を助言するほか、介護予防の取組を機能強化するため、通いの場や介護職への支援を実施する	包括支援係	無料

【5. 地域支援事業(任意事業)】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①給食サービス	概ね65歳以上の、食事を作るのに困難な独り暮らし高齢者及びそれに準ずる方	週2回以内(月・水・木・金)夕食を宅配	介護保険係 包括支援係	1食：500円

②家族介護慰労金給付	要介護4又は5に相当する高齢者であって、過去1年間介護保険のサービスを受けなかった者を現に介護している家族※町民税非課税世帯に限る	年1回100,000円を支給	介護保険係 保健福祉係	
③成年後見制度利用支援事業	判断能力が不十分で日常生活を営むのに支障がある高齢者	審判請求申立に係る費用、後見人等の報酬の全額または一部を助成する。	包括支援係	申立費用は徴収する場合あり
④介護マーク入り名札配布事業	認知症や障がいにより介護を要する方を、現に介護する者、ボランティアを行なっている方、サービス事業者	介護マーク入り名札を配布	包括支援係	無料
⑤SOSネットワーク事業	認知症や障がいにより行方不明となる可能性のある高齢者や障がい者	行方不明になる可能性のある方を事前に登録し、行方不明になった際に、協力関係機関の協力を得て情報を共有してもらう。	包括支援係 住民福祉係	
⑥認知症サポーターの養成講座	一般町民	認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成する	包括支援	

【6. 地域支援事業（包括的支援事業）】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①認知症家族会への支援	認知症の人を介護している方、又は介護したことのある方	八雲町認知症のひとを支える会「リフレッシュクラブ」 定例会、語らい訪問	包括支援係	会費 2,000円
②認知症カフェ	一般町民（主に認知症や物忘れをかかえる方とその家族）レクリエーションや茶話会の提供	八雲地域 毎月第3月曜日 10:00～11:00	包括支援	参加は無料だが、飲食料は別途かかる
③認知症初期集中支援推進事業	原則として、40歳以上の方で、在宅で生活している方で、 ①認知症臨床診断を受けていない方 ②継続的な医療サービスを受けていない方 ③適切な介護サービスに結びついていない方 ④介護サービスが中断している方 ⑤認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している方	認知症の人や、その家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行う。 （支援期間は概ね6ヶ月）	包括支援 住民福祉係	無料

【7. 障害者総合支援法 地域生活支援事業（市町村事業）】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①障がい者相談支援事業 （八雲町障がい者基幹相談支援センター）	障がい者（児）、その保護者、介護者など	相談、情報提供、権利擁護のための援助（障がい者が地域で生活するための制度や、就労のに向けた支援のための情報提供）	障がい者福祉係	無料

②意思疎通支援事業	聴覚,言語,機能,音声機能,視覚等の障がいのため、意思疎通を図ることに支障がある障がい者（児）	手話通訳の派遣	障がい者福祉係	無料
③日常生活用具給付等事業	①障がい者（児） ②難聴患者	日常生活用具を給付（貸与） ※対象用具の指定あり		所得により一部・全額負担あり
④移動支援事業（個別移動支援）	①身体障害者手帳（下肢機能障害1～2級、体幹機能障害1～3級、視覚障害1～2級）所持者 ②療育手帳所持者 ③精神障害者保健福祉手帳（1～2級）所持者 ④指定難病患者	障がい者の外出にヘルパーが付き添い支援（身体介護、危険回避、手続き支援等） ※年間に30時間を上限		1割負担。ただし、町民非課税世帯及び生活保護世帯は無料
⑤移動支援事業（重度障がい児通学助成）	①身体障害者手帳（下肢機能障害1～2級、体幹機能障害1～2級、視覚障害1～2級）を所持している児童 ②療育手帳（A判定）を所持している児童 ③精神障害者保健福祉手帳（1級）を所持している児童	自宅～学校、学校～学童保育所、学校～放課後デイ事業所の移動に利用したタクシー代の一部を助成		助成額を差し引いたタクシー運賃は自己負担
⑥移動支援事業（車両移動支援）	障がい者の団体	福祉バスの貸し出し（1団体1年度につき2回まで）		障がい者福祉係
⑦町広報紙等音声化事業	障がいにより紙面を見ることが困難、また字を読むことが困難な方	町広報及び町議会広報の内容を音読し、それを収録したCDを利用者へ提供	無料	
⑧自動車改造助成事業	自ら所有し、運転する自動車の操向装置・駆動装置等を改造することにより、社会参加が見込まれる障がい者	自ら所持し運転する自動車の操向装置・駆除装置等の改造費用に対する助成	改造費用から10万円を差し引いた費用は自己負担	
⑨障がい者マーク等配布事業（ヘルプマーク・ヘルプカード）	障がいや病気、妊娠等により周囲からの配慮や支援を必要とする方	ヘルプマークやヘルプカードを希望者へ配布（身に着けたり持ち歩くことで、周囲がそれに気づき、必要時対象者を支援）	無料	
⑩障がい者レクリエーション活動等支援事業	障がい者が参加するレクリエーション活動等を実施する事業者	障がい者が参加するスポーツ教室・大会、レクリエーション活動等の費用を一部助成（障がい者等の健康増進や社会参加を支援）	補助対象とする事業要件あり	
⑪障がい者日中一時支援事業	①保護者が八雲町に居住する障がい児 ②障がい者（障害支援区分4～6）	家族の就労支援や一時的休息等のため、障がい児や障がい者の日中活動の場を提供※利用施設：障がい児通所事業所（障がい児） 短期入所事業所（障がい者）	利用料等自己負担あり	
⑫理解促進研修・啓発事業	八雲町民	支援を必要な方が自分らしく地域で生活するため、障がい者等の理解を深めるための講演会等を開催	無料	

⑬成年後見制度利用支援制度	判断能力が不十分で、日常生活を営むのに支障がある知的障がい者又は精神障がい者※生活保護受給者及び生活保護に準ずるものに限る	審判請求申し立てに係る費用、後見人等の報酬の全部又は一部を助成する。	障がい者福祉係	申し立て費用は微収する場合あり
---------------	---	------------------------------------	---------	-----------------

【8. 保健事業】

サービス名	対象者・利用者	サービスの主な内容	申し込み先	利用負担等
①地区健康教室・健康相談	生活習慣改善に関心のある方、改善の必要のある方	健康教室 各地区巡回講話、調理実習、実技等	健康推進係	実費微収あり
②健康相談事業	希望者(団体からの要望可)	血圧測定、保健・栄養相談	健康推進係	無料
③基本健診(特定健診)	町民ドック 40歳以上 住民健診 高校生を除く 15歳以上の町民で、社会保険等被保険者でない方	①町民ドック 8月 ②八雲住民健診 6月11月	健康推進係	①2000円 ※社会保険等被保険者は保険の種類による②無料
④後期高齢者健診	75歳以上の後期高齢者 (北海道後期高齢者医療広域連合からの受託事業)	①町民ドック 8月 ②八雲住民健診 6月11月	健康推進係	①2000円 ②無料
⑤各種がん検診	①胃がん検診：35歳以上 ②大腸がん検診：35歳以上 ③子宮頸部がん・体部がん検診：20歳以上 ④乳がん検診：40歳以上 ⑤肺がん検診：40歳以上 ⑥ピロリ菌検診：40歳以上 ⑦肝炎ウイルス検診：40歳以上 ※クーポン事業 受診率向上のため「子宮頸がん」(21歳)・「乳がん」(41歳)に無料クーポン券を配布	①胃がん健診バリウムによるレントゲン検査 ②大腸がん検診、便潜血検査 ③子宮頸部がん検診・体部がん検診(細胞診) ④乳がん検診・マンモグラフィ検査 ※個別健診(子宮・乳がん) 4月～3月 ④肺がん検診 ・町民ドック、住民検診時 ⑥ピロリ菌検査 ・住民検診時 ⑦肝炎ウイルス検診 ・住民検診時	健康推進係	①1,500円 ②700円 ③頸部2000円 (個別：3000円 体部1000円 (個別：2000円) ④2000円 (40～49歳) (個別：3000円) 1800円 (50歳以上) (個別：3000円) ⑤喀痰検査 700円 肺がん検診 500円 ⑥1000円 ⑦1000円
⑥骨粗鬆症検診	30歳以上の女性	乳がん検診に合わせて実施 八雲地域：シルバープラザ6月実施	健康推進係	1000円
⑦簡易脳ドック健診	41,46,51,56,61,66,71歳の節目年齢の方(※現在脳外科通院中の方や経過をみている人を除く)	検診内容:MR I(磁気共鳴),MRA(磁気共鳴血管) (八雲)6～3月 八雲総合病院,新都市病院	健康推進係	8,000円
⑧高齢者等インフルエンザ予防接種事業	65歳以上・60～64歳の内部障害者(手帳1級程度)	インフルエンザワクチン注射・10月～2月	各医療機関 保健福祉係	2000円 4200円を上限
⑨高齢者等肺炎球菌予防接種事業	65,70,75,80,85,90,95,100歳の節目年齢の方 60～64歳の内部障がい者(手帳1級程度)他	肺炎球菌ワクチン注射 4～3月	各医療機関	4,000円 (8,250円を上限)

八雲地域 高齢者お役立ち情報誌

発行日：令和 3 年 1 2 月 2 0 日

発行者：八雲町保健福祉課

(八雲地域包括支援センター)

電 話：0 1 3 7 - 6 5 - 5 0 0 1

F A X：0 1 3 7 - 6 3 - 4 4 1 1

表紙・裏表紙デザイン

八雲中学校美術部 2 年 能戸 果純

※ 本誌は承諾頂いた事業所を順不同にて掲載しています

